

C NOUVO...

Chrysalid



© Michael Augustin

Spécialisé dans les soins traditionnels, l'institut Chrysalid'Esthétique vient de compléter son offre avec l'épilation radicale à la lumière pulsée. « Dernière génération », précise Noëlle Schaufler, la gérante. L'épilation est « radicale » et non « définitive » car des changements hormonaux peuvent ultérieurement entraîner une repousse de quelques poils. Mais sans ça, la méthode enlève tout. « Il y a néanmoins des précautions à prendre », explique Noëlle Schaufler. Notamment l'absence de bronzage sur la zone à traiter. La meilleure saison est alors l'hiver. Pas de restriction cependant pour les peaux mates ou noires. « Nous utilisons alors une lumière d'une couleur différente », explique l'esthéticienne.

Tout commence par un entretien avec la cliente (ou le client, Chrysalid ne fait pas de discrimination), qui peut se faire dès maintenant, même si un dernier hâle estival persiste encore sur la peau. S'ensuit un test sur une zone réduite, avant que le traitement ne commence. Il faut alors compter une dizaine de séances, réparties sur 18 mois, avec une application mensuelle pendant les quatre premiers mois, puis le reste de plus en plus espacé.

Tarifs femmes (les 10 séances) : aisselles : 390 €, demi jambes : 480 €. Hommes sur devis.

44 rue Henri Germain, Lyon 2ème, tél : 04 78 38 00 28
ste.chrysalid@wanadoo.fr

Confidences



© Archive

La boutique bio de la rue de Fleurieu, qui a fêté ses deux ans en août dernier, a vu la naissance d'une petite sœur. Toute virtuelle, celle-ci, car il s'agit d'une boutique en ligne. L'offre s'y décline en quatre univers : cosmétiques naturelles, bijoux et accessoires, thés et infusions ainsi que café et épicerie. Une sélection rigoureuse de produits de qualité, biologiques et éthiques pour toute la famille, comme dans la boutique en dur, le sourire de la patronne Clarisse Martin en moins.

www.boutique-confidences.com

8, rue de Fleurieu, Lyon 2ème, tél : 04 78 37 07 02

Le Garage



© Esprit Des Sens

Le talent de Christophe Hermann a valu au restaurant Le Garage de recevoir en cadeau une série limitée de 90 assiettes de présentation, créée sur mesure par le vaisselier Villeroy & Boch. L'établissement a en effet remporté un concours du groupe Mercure (auquel il appartient), qui avait demandé à tous ses chefs d'hôtels de décorer une assiette vierge. Faute de chef à l'époque, après le départ à la retraite de Bernard Plissonnier, le restaurant avait alors envoyé Christophe Hermann, son second de cuisine. Un choix qui se révéla judicieux, puisque son coup de pinceau a été gagnant. « J'ai eu de la chance », minimise Christophe, « je ne suis pas peintre dans l'âme. J'ai pris les couleurs du Garage (rouge et noir, ndr), et le dessin s'est fait au gré du pinceau. »

Depuis, le Garage s'est trouvé un nouveau chef. Il s'appelle Alban Macouin, a 40 ans, et a roulé sa bosse dans nombre d'établissements lyonnais, ainsi qu'à la brasserie new-yorkaise « Les Halles » ou encore à l'ambassade de France en Ukraine (où il a rencontré sa femme). « Brasserie tendance » répond-t-il quand on lui demande comment il définit la carte qu'il propose désormais au Garage. L'établissement a profité de l'occasion pour faire passer sa salle en révision générale. Si les ronds de serviette en forme de pneu sont restés, les tables ont été changées et, malheureusement les jolies cartes en toile larmée, si originales et caractéristiques des lieux, ont disparu au profit d'une couverture plus classique.

67 av de Saxe, Lyon 3ème, tél : 04 72 61 29 79

www.le-garage-restaurant.com

Bo Concept



© Bo Concept

L'enseigne suédoise a présenté sa nouvelle collection : beaucoup de noir, à la place des traditionnels tons bois, c'est la tendance du moment. Mais Bo Concept, qui a inauguré en juin 2007, cours de la Liberté, son deuxième magasin de la région, après celui de Saint-Priest, propose surtout des meubles personnalisés. Pour les canapés, l'une des gammes phares « nous avons 64 tissus et une quinzaine de cuirs », souligne Romain Petit, le responsable du point de vente. Mais Bo Concept, c'est aussi des meubles malins, comme cette table basse qui se transforme en plateau télé, et surtout une très vaste collection d'accessoires, tous créés maison, comme un large choix de coussins, mais aussi des sculptures (en bois ou métal), des vases, des lampes. « C'est pour faire vivre les meubles qu'on propose », explique Romain Petit qui situe son enseigne « moyen-haut de gamme ; pour des gens qui veulent se faire plaisir sans dépenser une fortune. »

10 cours de la Liberté, Lyon 3ème, tél : 04 72 60 16 28

Lyon en Jeux



Comment s'appellent les habitants de Genay ? Avec quelles villes étrangères Lyon est jumelée ? Qui a inventé la qu'nelle lyonnaise ?*

On trouve toutes ces questions, et plein d'autres sur la capitale des Gaules et sa région, dans le livret « Lyon en Jeux » ; mots croisés, anagrammes, rébus, devinettes, quiz, cherchez l'intrus, vrai/faux, en tout 71 jeux en tout genre pour découvrir toutes les facettes de la métropole : littérature, cinéma, géographie, folklore, gastronomie, patois, personnalités, tout y est. Le genre de cadeau à offrir à quelqu'un qui prétend tout connaître.

Lyon en Jeux, Editions Les Beaux Jours, 112 pages ; 7,90 €

*Réponses : des Ganathains ; Birmingham, Francfort-sur-le-Main, Milan, Saint-Louis, Beer-Sheva, Canton ; Charles Morateur, un maître-pâtissier, vers 1830.

Michael Augustin

Je retrouve ma ligne sans effort

Une taille de guêpe, des hanches gommées, un ventre raffermi...

Réalisez vos objectifs grâce à une prise en charge globale et personnalisée et un ensemble de soins minceur innovants.

Mais Efféa, c'est aussi une gamme complète de compléments alimentaires, produits diététiques et cosmétiques naturelles.

Alors rendez-vous dès maintenant chez le spécialiste de l'amincissement n°1 en Rhône-Alpes !

Jusqu'au 29 novembre, bénéficiez d'un bilan corporel + un soin minceur offerts (sans obligation d'achat).

Vos centres Efféa :

137 avenue Franklin Roosevelt, Bron
04 78 26 05 06

29 cours Gambetta, Lyon 3ème
04 37 28 00 95

10 rue Pailleron, Lyon 4ème
04 78 30 06 52

38 avenue des Frères Lumière, Lyon 8ème
04 37 90 00 55

www.effea-amincissement.com

